

Директор
ОМГореховое

Школа №3 Бесп.питан.с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/30	14,25	116	4.3	6.53	8.6
	2блюдо	раз	Филе куриное в соусе с томатом //	50/50	50,72	162	12.6	12.5	3.1
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,77	61.56	2.19	0.03	12.58
					79,88	614	25	24	66
			Обед 2 смена						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	20	5,00	2.67	0.16	0.02	0.46
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	5,86	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	45,58	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	6,59	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,50	52.44	1.87	0.03	10.72
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,65	50	1.82	0.3	9.35
					79,88	856	34	21	131

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

Директор
 ОМ Березники
 МАОУ
 СОШ №3

Школа №3 Бесп.питание с 5-11 класс Отд./корп

День 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	40	10,00	5.33	0.32	0.04	0.92
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	7,32	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые**	90	45,58	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	6,59	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	18	1,20	41.04	1.46	0.02	8.39
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,65	50	1.82	0.3	9.35
					89,57	960	38	24	146
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

Школа №3 Бесп.питание с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/30	10,34	77.33	2.87	4.35	5.73
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	11,15	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,51	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	436	12	16	61
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	20	5,00	2.67	0.16	0.02	0.46
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	5,86	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	45,58	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	6,59	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,50	52.44	1.87	0.03	10.72
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,65	50	1.82	0.3	9.35
					79,88	856	34	21	131
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Федорова Т.В.Калькулятор  Карелова