



Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс 1,2 смен

Отд./корп

День 05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/35	12,49	182	2.34	12.62	14.88
	2блюдо	395.01	Сосиска отварная	72	24,41	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	180	14,81	222	4.28	7.22	40.74
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,33	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	28	1,84	63.84	2.27	0.03	13.05
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	21,00	94	1.1	0	23.4
					79,88	789	18	35	109
			Обед 2 смена						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,38	99	1.8	6.2	8.9
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	200/5	18,53	165	2.48	5.45	15.55
	2блюдо	395.06	Сосиска отварная с маслом сливочным	72/5	29,19	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	150	12,34	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,33	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	16	1,05	36.48	1.3	0.02	7.46
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,06	32	1.16	0.19	5.98
					79,88	744	18	33	89

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова



Школа №3 Бесп.пит.с 5 по 11 класс

Отд./корп

День 05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,38	99	1.8	6.2	8.9
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	250/5	22,77	206.25	3.1	6.81	19.44
	2блюдо	395.06	Сосиска отварная с маслом сливочным	72/5	29,19	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	16,45	246.67	4.76	8.03	45.27
	напитки	раз	Компот из яблок\\\	200	5,33	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,73	59.28	2.11	0.03	12.12
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,72	52	1.89	0.31	9.72
					89,57	890	21	37	112
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.02	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	5/20	8,56	91	1.17	6.31	7.44
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/8	14,68	243	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,76	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	9	34	59
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,38	99	1.8	6.2	8.9
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	200/5	18,53	165	2.48	5.45	15.55
	2блюдо	395.06	Сосиска отварная с маслом сливочным	72/5	29,19	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	150	12,34	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,33	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	16	1,05	36.48	1.3	0.02	7.46
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,06	32	1.16	0.19	5.98
					79,88	744	18	33	89

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова