

Директор
ОИ Горьковский

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс 1,2 смена Отд./корп

День 06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	Хлеб		Булочка сдобная	60	14,25	199	4.61	4.41	35.3
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	90	36,21	210	9.36	14.04	11.76
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	190	21,68	138.07	1.9	7.6	15.71
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,56	54.72	1.95	0.03	11.18
					79,88	662	18	26	89
Обед 2 смена									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	5,12	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200/5	12,04	101	1.87	5.08	11.88
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	90	36,21	210	9.36	14.04	11.76
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	17,11	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,57	48	1.75	0.29	8.98
					79,88	642	18	29	77

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

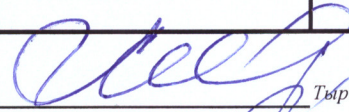
Директор
 О.И. Горюхова

Школа №3 Бесп.пит.с5-11 класс

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	40	6,83	76	1.6	4.73	6.93
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	14,65	126.25	2.34	6.35	14.85
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	90	36,21	210	9.36	14.04	11.76
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	22,82	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,23	38	1.38	0.23	7.11
					89,57	713	19	33	84
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова

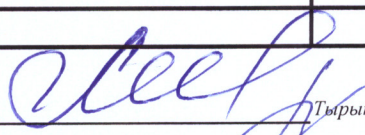
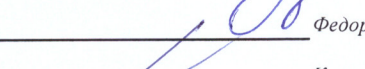

Федератор
Ом Воробьева

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ Отд./корп

День 06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,13	93	0.95	3	15.45
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/5	15,02	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	раз	Какао с молоком\\	200	9,85	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	21	23	61
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	5,12	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200/5	12,04	101	1.87	5.08	11.88
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	90	36,21	210	9.36	14.04	11.76
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	17,11	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,57	48	1.75	0.29	8.98
					79,88	642	18	29	77
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Федорова Т.В.
 Калькулятор  Карелова