

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	0.090\5	41,05	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	0.150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркадэ	0.200	2,62	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	0.034	2,23	77.52	2.76	0.04	15.84
	фрукты	112	Яблоко свежее.	1 шт.	23,40	48	0.5	0	11.4
					79,88	505	23	10	70
			Обед 2 смена						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	40	9,88	58.67	1.75	2.16	8.97
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	13,80	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,12	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	90	36,27	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,62	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	1,96	68.4	2.44	0.04	13.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,65	50	1.82	0.3	9.35
					79,88	787	35	15	116

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Федорова Т.В.Калькулятор  Карелова

Директор
ОМ.Тор.Холод

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс Отд./корп

День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	50	12,35	73.33	2.18	2.7	11.22
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	17,25	185	5.72	8.19	36
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,12	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	90	36,27	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,62	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	1,96	68.4	2.44	0.04	13.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,89	58	2.11	0.35	10.85
					89,57	895	39	18	136
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

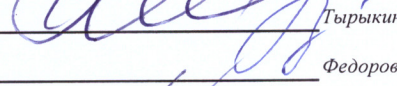
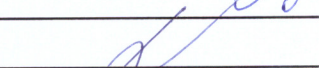

Директор
ОМ Герасимов

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/5	12,90	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,84	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
			Обед						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	40	9,88	58.67	1.75	2.16	8.97
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	13,80	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,12	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	90	36,27	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,62	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	1,96	68.4	2.44	0.04	13.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,65	50	1.82	0.3	9.35
					79,88	787	35	15	116
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Федорова Т.В.
 Калькулятор  Карелова