

Директор  
от [подпись]

№ 3

Школа №3 Бесп.пит.с1 по 4 класс1,2 смен Отд./корп

День 08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,13	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	125.11	Запеканка морковная с творогом	150	61,09	399	15.97	10.82	34.69
	соус	раз	Соус молочный пломбир	35	8,25	71.4	1.4	2.52	10.74
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,05	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	51	3,36	116.28	4.14	0.06	23.77
					79,88	771	23	17	105
Обед 2 смена									
обед	закуска	107	Огурец консервированный	25	6,25	3.33	0.2	0.02	0.57
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	14,24	131	2.05	7	8.07
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	37,06	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	15,49	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,05	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	22	1,43	50.16	1.79	0.03	10.25
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,32	40	1.46	0.24	7.48
					79,88	739	21	27	96

Руководитель [подпись] Тырыкина В.М.

Зав.производством [подпись] Федорова Т.В.

Калькулятор [подпись] Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	107.01	Огурец консервированный	25	6,25	5	0.3	0.04	0.86
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	17,40	163.75	2.56	8.75	10.09
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	37,06	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,40	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	20,65	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,05	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	22	1,44	50.16	1.79	0.03	10.25
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,32	40	1.46	0.24	7.48
					89,57	857	23	31	112
ИТОГО					89,57				

Руководитель

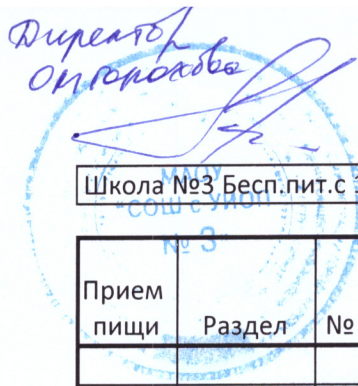
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова



Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,13	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/9	16,27	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,60	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	107.01	Огурец консервированный	25	6,25	5	0.3	0.04	0.86
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	14,24	131	2.05	7	8.07
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	37,06	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	15,49	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,05	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	22	1,43	50.16	1.79	0.03	10.25
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,32	40	1.46	0.24	7.48
					79,88	741	21	27	96
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова