

Директор  
ОИ Березники

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,13	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	404	Цыпленок отварной** с маслом сливочным	100/5	55,88	384	26.06	30.1	1.43
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	12,70	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	0	Чай с лимоном///	200/7	3,61	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	39	2,56	88.92	3.17	0.05	18.17
					79,88	832	37	35	90
			Обед 2 смена						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	40	10,03	36	0.52	2.12	3.6
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	12,06	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Гречаники///	90	35,15	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Компот из изюма///	200	9,50	92	0.33	0	22.66
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	22	1,48	50.16	1.79	0.03	10.25
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,08	32	1.16	0.19	5.98
					79,88	664	29	20	98

Руководитель Олеся В. М. Тырыкина В.М.

Зав.производством Т.В. Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

Директор  
ОМ Березники

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит с5-11 класс

Отд./корп

День

11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	115.02	Икра кабачковая	55	13,79	162.25	2.61	12.24	10.59
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	15,08	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Гречаники///	90	35,15	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот из изюма///	200	9,50	92	0.33	0	22.66
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	13	0,86	29.64	1.06	0.02	6.06
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,08	32	1.16	0.19	5.98
					89,57	840	33	31	113
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Бесп.пит с1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	6,00	165.33	1.69	5.33	27.47
	каша	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/9	15,40	314	9.57	13.46	38.55
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,60	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	597	14	22	86
Обед									
обед	закуска	115.02	Икра кабачковая	40	10,03	118	1.9	8.9	7.7
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	12,06	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Гречаники///	90	35,15	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Компот из изюма///	200	9,50	92	0.33	0	22.66
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	22	1,48	50.16	1.79	0.03	10.25
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,08	32	1.16	0.19	5.98
					79,88	746	30	27	102
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова