

Директор
О.И. Гордובה

Школа №3 Бесп пит. с1-4класс 1,2 смена Отд./корп

День 12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	60	26,45	186	11.02	12.45	7.52
	2блюдо	раз	Омлет с сыром	150	48,72	249	19	28	3
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,05	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	40	2,66	91.2	3.25	0.05	18.64
					79,88	586	33	40	44
			Обед 2 смена						
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	30	5,26	38.1	0.38	3.02	2.33
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	8,11	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/3	39,08	150	16	6	10.04
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	17,38	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	29	1,89	66.12	2.35	0.03	13.51
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,98	60	2.18	0.36	11.22
					79,88	568	25	19	76

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

Директор
О.М. Дерягина

МАОУ
№ 3

Школа №3 Бесп пит с 5-11 класс Отд./корп

День 12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	45	7,89	71.44	0.71	5.67	4.36
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	10,14	106.25	2.95	3.97	14.75
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/3	39,08	150	16	6	10.04
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	23,18	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	29	1,89	66.12	2.35	0.03	13.51
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,21	36	1.31	0.22	6.73
					89,57	635	25	24	81
ИТОГО					89,57				

Руководитель Гырыкина В.М.

Зав. производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

Директор
ОМТ Горохово

МАОУ
ОШСКОП
№ 3

Школа №3 Бесп пит с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	3.05	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/20	9,06	81	3.41	6	5.62
	каша	103.01	Каша пшеничная молочная с м/сл**	200/7	14,10	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,84	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	15	57
			Обед						
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	30	5,26	47.62	0.47	3.78	2.91
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	8,11	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/3	39,08	150	16	6	10.04
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	17,38	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	29	1,89	66.12	2.35	0.03	13.51
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,98	60	2.18	0.36	11.22
					79,88	578	25	19	77
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав. производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова