

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/30	15,32	87	3.22	4.9	6.45
	2блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./	90	41,48	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	130	12,74	106	3.44	4.83	12.25
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,52	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	28	1,82	63.84	2.27	0.03	13.05
					79,88	523	18	24	68
			Обед 2 смена						
обед	гарнир	210.06	Капуста тушеная**	30	7,41	44	1.31	1.62	6.73
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200/5	12,70	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	38,58	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248	Каша гречневая вязкая ***	130	12,74	183.73	5.95	8.37	21.23
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,56	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,24	38	1.38	0.23	7.11
					79,88	704	24	27	87

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 5 по 11 класс

Отд./корп

День

13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	30	7,41	31.2	0.94	1.14	4.85
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250/5	15,48	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	38,58	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая***	200	19,60	163.08	5.29	7.43	18.85
	напитки	раз	Компот из яблок\\\	200	5,56	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,29	40	1.46	0.24	7.48
					89,57	696	23	27	86
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Директор  
ОМ Волохов

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/20	10,21	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	9,94	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз	Какао с молоком**	200	9,85	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	30	7,41	31.2	0.94	1.14	4.85
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200/5	12,70	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	38,58	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая***	130	12,74	106	3.44	4.83	12.25
	напитки	раз	Компот из яблок\\\	200	5,56	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,24	38	1.38	0.23	7.11
					79,88	613	21	23	77
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова