

Директор
ОИ Горнообво
№ 3

Школа №3 Бесп.пит.с1по 4 класс1,2 смена Отд./корп

День 14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	15/30	16,86	273	3.51	18.93	22.32
	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,96	99	1.8	6.2	8.9
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	34,30	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,61	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,57	54.72	1.95	0.03	11.18
					79,88	877	21	40	106
			Обед 2 смена						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,96	99	1.8	6.2	8.9
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200/10	15,36	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	34,30	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,61	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,42	44	1.6	0.26	8.23
					79,88	849	25	28	123

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Директор
от г. Березники

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	70	15,12	115.5	2.1	7.23	10.38
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	18,94	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	34,30	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,61	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,74	59.28	2.11	0.03	12.12
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,75	52	1.89	0.31	9.72
					89,57	996	28	32	145
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тирькина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом*** на батоне	5/20	6,46	91	1.17	6.31	7.44
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/5	14,94	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,60	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	419	20	25	47
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,96	99	1.8	6.2	8.9
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200/10	15,36	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	34,30	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,61	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,42	44	1.6	0.26	8.23
					79,88	849	25	28	123
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова