

Директор
О.М. Карелова

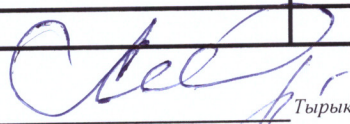
МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Беп.пит.с1по 4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 15.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,26	108	4.55	8	7.5
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная "Сюрприз"	200	52,06	334	12.64	10.45	33
	соус	238.03	Соус томатный **	20	1,37	11.33	0.11	0.73	1.05
	напитки	518	Сок фруктовый	200	14,49	92	1	0.2	23.4
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,70	59.28	2.11	0.03	12.12
					79,88	605	20	19	77
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	4,42	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	14,53	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная "Сюрприз"	170	44,25	283.9	10.74	8.88	28.05
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,05	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника///	200	12,17	47	0.34	0	11.53
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,40	47.88	1.71	0.03	9.79
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,06	32	1.16	0.19	5.98
					79,88	646	18	15	82

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

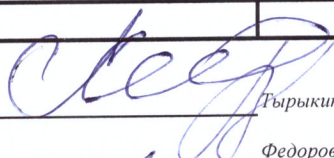
Калькулятор  Карелова

Школа №3 Беп.питан.с 5 по 11 класс

Отд./корп

День 15.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	4,42	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	17,77	206.25	3.75	1.87	25.25
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	200	52,06	334	12.64	10.45	33
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,05	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника///	200	12,17	47	0.34	0	11.53
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	8	0,55	18.24	0.65	0.01	3.73
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	8	0,55	16	0.58	0.1	2.99
					89,57	691	19	17	83
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Варенко
О.И. Горюхов

МАДОУ
СОШ №3
№3

Школа №3 Беп.питан.с 1 по 4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 15.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200/2	12,90	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,84	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	4,42	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	14,53	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	170	44,25	283.9	10.74	8.88	28.05
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,05	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника///	200	12,17	47	0.34	0	11.53
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,40	47.88	1.71	0.03	9.79
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,06	32	1.16	0.19	5.98
					79,88	646	18	15	82
ИТОГО					109,88				

Руководитель _____ Трыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова