

Школа №3 Бесп.питан.с1по 4 класс1,2 смена

Отд./корп

День 18.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	15/30	15,55	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	раз	Филе куриное в соусе с томатом //	50/50	50,00	162	12.6	12.5	3.1
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,62	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	15	1,13	34.2	1.22	0.02	6.99
					79,88	615	28	24	67
			Обед 2 смена						
обед	закуска	106	Огурец свежий	30	8,57	4.5	0.24	0.03	0.75
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	5,89	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	41,71	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	6,65	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,54	47.88	1.71	0.03	9.79
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,48	40	1.46	0.24	7.48
					79,88	843	34	21	128

Руководитель

Тарькина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Директор
ОИГорхозбел

Школа №3 Бесп.питание с 5-11 класс

Отд./корп

День 18.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	45	12,85	10.5	0.45	0.09	1.71
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	7,37	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	41,71	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	6,65	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	22	1,60	50.16	1.79	0.03	10.25
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,82	50	1.82	0.3	9.35
					89,57	974	38	24	149
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

Директор
 от 18.04.2022
 № 3

Школа №3 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 18.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10/30	11,04	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/4	12,70	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,26	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	456	14	15	65
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	30	8,57	7	0.3	0.06	1.14
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	5,89	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые**	90	41,71	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	6,65	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,55	47.88	1.71	0.03	9.79
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					79,88	845	34	21	129
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова