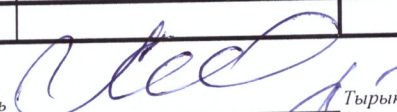
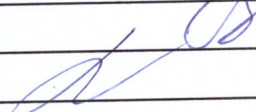


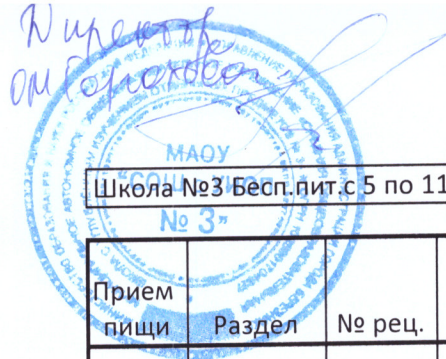
Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/35	12,77	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	395.01	Сосиска отварная	72	24,41	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	180	14,81	244.8	4.68	7.32	40.32
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,56	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	18	1,33	41.04	1.46	0.02	8.39
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	21,00	94	1.1	0	23.4
					79,88	799	18	31	113
Обед 2 смена									
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	50	10,80	82.5	1.5	5.17	7.42
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	200/5	19,37	165	2.48	5.45	15.55
	2блюдо	395.06	Сосиска отварная с маслом сливочным	72/5	29,19	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	150	12,34	204	3.9	6.1	33.6
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,56	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,44	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,18	32	1.16	0.19	5.98
					79,88	790	19	32	95

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор  Карелова

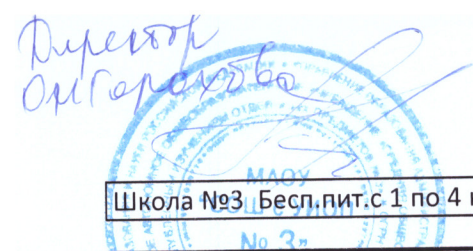


Школа №3 Бесп.пит.с 5 по 11 класс Отд./корп

День 19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	55	11,88	90.75	1.65	5.68	8.16
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	250/5	23,82	206.25	3.1	6.81	19.44
	2блюдо	395.06	Сосиска отварная с маслом сливочным	72/5	29,19	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	16,45	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,56	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,50	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,17	32	1.16	0.19	5.98
					89,57	908	21	36	111
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Федорова Т.В.
Калькулятор Карелова



Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОБЗ Отд./корп

День 19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.02	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	5/20	8,72	91	1.17	6.31	7.44
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/10	16,61	243	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	4,67	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	9	34	59
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	50	10,80	82.5	1.5	5.17	7.42
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	200/5	19,37	165	2.48	5.45	15.55
	2блюдо	395.06	Сосиска отварная с маслом сливочным	72/5	29,19	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	150	12,34	204	3.9	6.1	33.6
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,56	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,45	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,17	32	1.16	0.19	5.98
					79,88	790	19	32	95
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова