

Школа №3 Бесп.пит с1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	Хлеб		Булочка сдобная	60	14,25	199	4.61	4.41	35.3
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок///	90	36,71	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	190	20,67	138.07	1.9	7.6	15.71
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	28	2,07	63.84	2.27	0.03	13.05
					79,88	636	17	24	89
Обед 2 смена									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	5,13	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200/5	12,42	101	1.87	5.08	11.88
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок///	90	36,71	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	16,32	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,87	59.28	2.11	0.03	12.12
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,25	34	1.24	0.2	6.36
					79,88	595	16	27	73

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Фирма
ОИР

Школа №3 Бесп.пит.сб-11 класс Отд./корп

День 20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	40	6,84	76	1.6	4.73	6.93
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	15,13	126.25	2.34	6.35	14.85
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок///	90	36,71	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	21,76	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,70	52.44	1.87	0.03	10.72
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,25	34	1.24	0.2	6.36
					89,57	669	17	31	80
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесст.пит.с1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,37	93	0.95	3	15.45
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/6	17,33	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	раз	Какао с молоком\\	200	7,30	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	21	23	61
Обед									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	5,13	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200/5	12,42	101	1.87	5.08	11.88
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок///	90	36,71	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	16,32	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,87	59.28	2.11	0.03	12.12
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,25	34	1.24	0.2	6.36
					79,88	595	16	27	73
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Федорова Т.В.Калькулятор  Карелова