



Школа №3 Берез. пилс 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90/5	37,00	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,62	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,22	68.4	2.44	0.04	13.98
	фрукты	112	Мандарины'	2 шт	23,93	78	1.8	0	17.6
					79,88	574	26	10	84
Обед 2 смена									
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	30	7,41	44	1.31	1.62	6.73
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	15,50	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	90	37,00	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,62	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					79,88	751	34	15	109

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова



Школа №3 Бесплатно 5-11 класс

Отд./корп

День 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	40	9,88	58.67	1.75	2.16	8.97
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	19,38	185	5.72	8.19	36
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	37,00	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,62	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,65	52.44	1.87	0.03	10.72
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					89,57	846	37	17	127
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Урыкина В.М.

Зав. производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День

21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,50	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/6	14,63	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	4,87	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
			Обед						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	30	7,41	44	1.31	1.62	6.73
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	15,50	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	37,00	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,62	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					79,88	751	34	15	109
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова