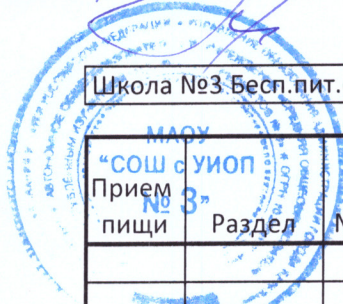


Директор  
ОМБорехов

Школа №3 Бесп.пит.с1 по 4 класс1,2 смена Отд./корп

День 22.04.2022



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,37	124	1.27	4	20.6
	закуска	106	Огурец свежий	50	13,26	11.67	0.5	0.1	1.9
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	37,82	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,42	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	15,49	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,05	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	34	2,47	77.52	2.76	0.04	15.84
					79,88	740	20	24	109
Обед 2 смена									
обед	закуска	106	Огурец свежий	20	5,30	4.67	0.2	0.04	0.76
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	14,69	131	2.05	7	8.07
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	37,82	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,05	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	15,49	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,05	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,37	43.32	1.54	0.02	8.85
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,11	30	1.09	0.18	5.61
					79,88	724	20	27	93

Руководитель Гырыкина В.М.  
 Зав.производством Федорова Т.В.  
 Калькулятор Карелова

Директор  
ОИ Герасова

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	35	9,28	5.25	0.28	0.03	0.87
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	17,97	163.75	2.56	8.75	10.09
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	37,82	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,06	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	17,56	243.67	4.22	6.18	42.81
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,05	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,36	43.32	1.54	0.02	8.85
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					89,57	796	22	29	102
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Гырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Директор  
ОМ Герасимов



Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ Отд./корп День 22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,37	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/9	18,16	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,47	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
Обед									
обед	закуска	106	Огурец свежий	20	5,30	3	0.16	0.02	0.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	14,69	131	2.05	7	8.07
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	37,82	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,06	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	15,49	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,05	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,36	43.32	1.54	0.02	8.85
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,11	30	1.09	0.18	5.61
					79,88	722	20	27	93
ИТОГО					109,88				

Руководитель \_\_\_\_\_ Гырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова