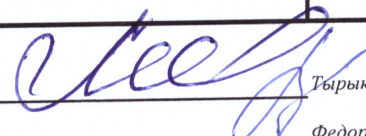
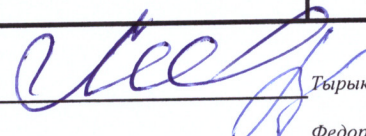


Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 25.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,78	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	404	Цыпленок отварной** с маслом сливочным	100/5	54,49	384	26.06	30.1	1.43
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	12,70	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	0	Чай с лимоном///	200/7	3,61	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	31	2,30	70.68	2.52	0.04	14.45
					79,88	814	37	35	87
Обед 2 смена									
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	40	10,03	36	0.52	2.12	3.6
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,94	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Гречаники///	90	36,18	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Компот из изюма///	200	9,50	92	0.33	0	22.66
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,86	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,79	48	1.75	0.29	8.98
					79,88	687	30	20	102

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Федорова Т.В.Калькулятор  Карелова



Школа №3 Бесп.пит с5-11 класс

Отд./корп

День 25.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	115.02	Икра кабачковая	55	13,79	162.25	2.61	12.24	10.59
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	12,42	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Гречаники///	90	36,18	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот из изюма///	200	9,50	92	0.33	0	22.66
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,86	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,71	46	1.67	0.28	8.6
					89,57	881	34	31	121
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

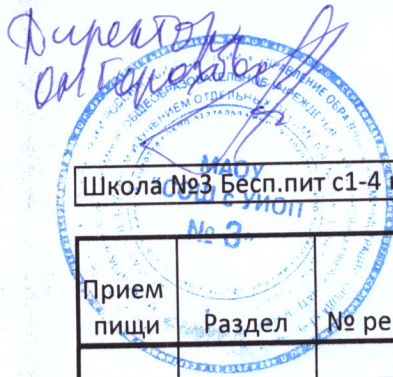
Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова



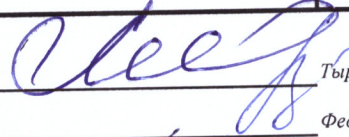
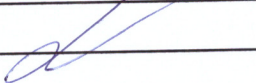


Школа №3 Бесп.пит с1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 25.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	6,24	165.33	1.69	5.33	27.47
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/9	17,29	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,47	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	512	12	18	76
			Обед						
обед	закуска	115.02	Икра кабачковая	40	10,03	118	1.9	8.9	7.7
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,94	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Гречаники///	90	36,18	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Компот из изюма///	200	9,50	92	0.33	0	22.66
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,86	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,79	48	1.75	0.29	8.98
					79,88	769	31	27	106
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
Калькулятор  Карелова