



Школа №3 Бесп пит.с 1- 4 класс 1,2 смена Отд./корп

День 26.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	60	25,82	186	11.02	12.45	7.52
	2блюдо	раз	Омлет с сыром	150	48,49	249	19	28	3
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,05	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	48	3,52	109.44	3.9	0.06	22.37
					79,88	604	34	41	48
			Обед 2 смена						
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	30	5,26	38.1	0.38	3.02	2.33
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	8,94	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	41,06	150	16	6	10.04
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	16,32	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	15	1,12	34.2	1.22	0.02	6.99
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					79,88	504	23	18	64

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп пит с 5-11 класс

Отд./корп

День 26.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	40	7,01	63.5	0.63	5.04	3.88
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	11,17	106.25	2.95	3.97	14.75
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	41,06	150	16	6	10.04
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	21,76	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,39	43.32	1.54	0.02	8.85
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					89,57	596	24	23	74
ИТОГО					89,57				

Руководитель

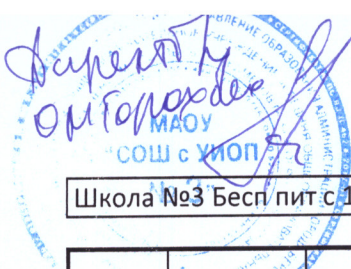
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова



Школа №3 Бесп пит с 1-4 класс ОВЗ Отд./корп

День 26.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	3.05	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/20	9,22	81	3.41	6	5.62
	каша	103.03	Каша пшеничная молочная с м/сл**	200/8	15,92	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	4,86	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	15	57
			Обед						
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	30	5,26	47.62	0.47	3.78	2.91
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	8,94	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	41,06	150	16	6	10.04
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	16,32	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	15	1,12	34.2	1.22	0.02	6.99
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					79,88	514	23	19	64
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова