



Школа №3, Бесп.пит.с 1-4 класс 1,2 смена Отд./корп

День 27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	15/30	15,55	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./	90	41,71	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	130	13,27	106	3.44	4.83	12.25
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,67	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	9	0,68	20.52	0.73	0.01	4.19
					79,88	538	21	25	68
			Обед 2 смена						
обед	гарнир	210.06	Капуста тушеная**	30	7,66	44	1.31	1.62	6.73
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200/5	14,00	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	37,83	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248	Каша гречневая вязкая ***	130	13,27	183.73	5.95	8.37	21.23
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,71	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	14	1,01	31.92	1.14	0.02	6.52
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	5	0,40	10	0.36	0.06	1.87
					79,88	685	22	27	83

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова



Школа №3 Бесп.пит.с 5 -11 класс Отд./корп

День 27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	40	10,21	41.6	1.26	1.52	6.46
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250/5	17,10	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	37,83	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая***	170	17,35	138.62	4.5	6.32	16.02
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,71	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	13	0,97	29.64	1.06	0.02	6.06
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	5	0,40	10	0.36	0.06	1.87
					89,57	659	21	26	79
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

Школа №3 Бесш.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,36	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/4	12,04	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз	Какао с молоком\\	200	7,60	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	554	15	34	70
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	30	7,66	31.2	0.94	1.14	4.85
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200/5	14,00	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	37,83	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая***	130	13,27	106	3.44	4.83	12.25
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,71	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	14	1,01	31.92	1.14	0.02	6.52
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	5	0,40	10	0.36	0.06	1.87
					79,88	594	19	23	72
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова