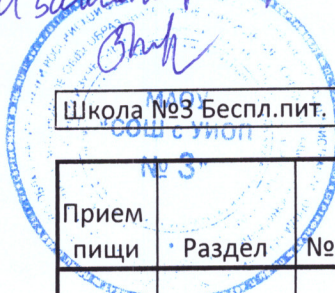


ч.о директор
ОИ Завхоз



Школа №3 Беспл.пит. с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	15/30	17,10	237	4.06	12.42	27.19
	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	50	10,45	82.5	1.5	5.17	7.42
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	36,01	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,60	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,76	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,96	61.56	2.19	0.03	12.58
					79,88	764	22	28	105
Обед 2 смена									
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	45	9,40	74.25	1.35	4.65	6.67
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200/10	17,77	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	36,01	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,60	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,76	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	22	1,20	50.16	1.79	0.03	10.25
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,14	32	1.16	0.19	5.98
					79,88	738	24	22	110

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	55	11,49	90.75	1.65	5.68	8.16
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	21,79	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	36,01	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,13	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,76	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,39	43.32	1.54	0.02	8.85
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					89,57	842	27	25	127
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ Отд./корп

День 28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	6,62	79	1.35	4.14	9.06
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/6	17,39	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	раз	Кофейный напиток с молоком///	200	5,99	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	378	19	22	47
Обед									
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	45	9,40	74.25	1.35	4.65	6.67
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гречками	200/10	17,66	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	36,01	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,60	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,76	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,45	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					79,88	730	23	22	109
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова