

Школа №3 Беп.лит.с1по 4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,50	108	4.55	8	7.5
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная "Сюрприз"	200	50,30	334	12.64	10.45	33
	соус	238.03	Соус томатный **	20	1,38	11.33	0.11	0.73	1.05
	напитки	518	Сок фруктовый	200	14,49	92	1	0.2	23.4
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	44	3,21	100.32	3.57	0.05	20.5
					79,88	646	22	19	85
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	6,47	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	14,10	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная "Сюрприз"	170	42,77	283.9	10.74	8.88	28.05
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,07	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника////	200	9,60	83	0.5	0.2	17.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	39	2,92	68.4	2.44	0.04	13.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,95	54	1.97	0.32	10.1
					79,88	724	20	15	96

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3, Беп.питан. с 5 по 11 класс

Отд./корп

День 29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	35	7,55	61.83	1.05	3.85	5.88
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	17,23	206.25	3.75	1.87	25.25
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	200	50,30	334	12.64	10.45	33
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,07	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника////	200	9,60	83	0.5	0.2	17.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,82	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					89,57	787	21	18	100
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.Зав.производством Федорова Т.В.Калькулятор Карелова

Школа №3, Беп.питан.с 1 по 4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,50	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200/7	14,43	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,07	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	6,47	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	14,10	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	170	42,77	283.9	10.74	8.88	28.05
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,07	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника////	200	9,60	83	0.5	0.2	17.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	39	2,92	88.92	3.17	0.05	18.17
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,95	54	1.97	0.32	10.1
					79,88	745	20	15	100
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова