



И.о. директора  
О.М. Зансат

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс Отд./корп

День 04.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	.040	9,28	76	1.6	4.73	6.93
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	.250\5	12,42	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок///	0.090	38,11	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	.200	20,89	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	.200	6,54	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	0.017	1,23	38.76	1.38	0.02	7.92
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	0.015	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					89,57	638	16	30	76
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Федорова Т.В.  
 Калькулятор Карелова

М.О. директора  
 М.В. Зав. производством  
 М.О. Калькулятор

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ Отд./корп

День 04.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,84	93	0.95	3	15.45
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/6	14,06	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	раз	Какао с молоком сгущ.***	200	10,10	118	2.2	2.2	22.4
					30,00	421	19	21	58
Обед									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	6,96	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200/5	10,25	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок///	90	38,11	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	15,67	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,54	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,25	38.76	1.38	0.02	7.92
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					79,88	560	15	26	68
ИТОГО					109,88				

Руководитель Мее Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Т.В. Федорова Т.В.  
 Калькулятор Карелова Карелова