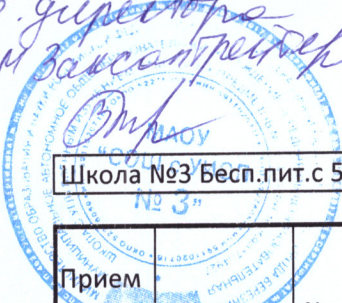


и.о. директор  
ом Закаспрейдер



Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

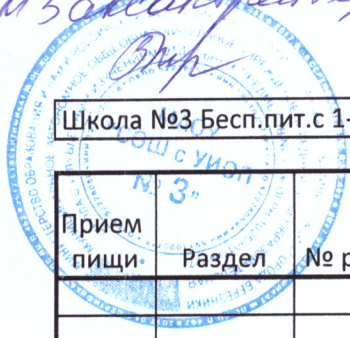
День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	40	11,55	58.67	1.75	2.16	8.97
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	18,44	185	5.72	8.19	36
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	90	35,62	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,13	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,77	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,75	54.72	1.95	0.03	11.18
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,85	50	1.82	0.3	9.35
					89,57	859	38	17	130
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Федорова Т.В.  
Калькулятор Карелова

И.О. Директора  
ОМЗ секретарь

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"



Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ Отд./корп

День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>									
завтрак	закуска	11.07	Бутиерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,50	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/6	14,43	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,07	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
<b>Обед</b>									
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	30	8,66	44	1.31	1.62	6.73
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	14,75	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	35,62	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	10,60	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,77	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,17	68.4	2.44	0.04	13.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,85	50	1.82	0.3	9.35
					79,88	772	35	15	113
<b>ИТОГО</b>					<b>109,88</b>				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова

И.О. директора  
ОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО  
СБОРА

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"



Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90/5	35,62	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,13	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,77	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,86	57	2.03	0.03	11.65
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	25,50	38	0.8	0	8.6
					79,88	522	25	10	73
Обед 2 смена									
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	30	8,66	44	1.31	1.62	6.73
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	14,75	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	90	35,62	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	10,60	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,77	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,17	68.4	2.44	0.04	13.98
Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,85	50	1.82	0.3	9.35	
					79,88	772	35	15	113

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова