

и.о. директор
 Отд. бухгалтерии
 В.М. Трыкина
 Соц.унион

Школа №3 Бесп.пит.с1 по 4 класс1,2 смен Отд./корп

День 06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,84	124	1.27	4	20.6
	закуска	106	Огурец свежий	50	13,26	11.67	0.5	0.1	1.9
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	37,83	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,45	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	15,52	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,20	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,78	54.72	1.95	0.03	11.18
					79,88	717	19	24	104
			Обед 2 смена						
обед	закуска	106	Огурец свежий	20	5,30	4.67	0.2	0.04	0.76
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	16,82	131	2.05	7	8.07
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	37,83	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	20	1,38	11.33	0.11	0.73	1.05
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	15,52	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,20	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	6	0,43	13.68	0.49	0.01	2.8
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	5	0,40	10	0.36	0.06	1.87
					79,88	669	19	26	83

Руководитель Трыкина В.М.

Зав.производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

и.о. директора
ОМ ОБЪЕДИНЕНА

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс Отд./корп

День 06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
обед	закуска	106	Огурец свежий	35	9,28	5.25	0.28	0.03	0.87
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	20,58	163.75	2.56	8.75	10.09
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	37,83	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	20	1,38	11.33	0.11	0.73	1.05
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	16,55	229.33	3.97	5.81	40.29
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,20	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	18	1,35	41.04	1.46	0.02	8.39
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	5	0,40	10	0.36	0.06	1.87
					89,57	744	20	28	93
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова

И.О. Федорова
ОМ Захсангريدдер
Отр
МАОУ
Школа №3
№3

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,84	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/9	17,46	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,70	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
Обед									
обед	закуска	106	Огурец свежий	20	5,30	3	0.16	0.02	0.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	16,82	131	2.05	7	8.07
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	37,83	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	20	1,38	11.33	0.11	0.73	1.05
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	15,52	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,20	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	6	0,43	13.68	0.49	0.01	2.8
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	5	0,40	10	0.36	0.06	1.87
					79,88	667	19	26	82
ИТОГО					109,88				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова