

Директор
Октябрьский

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс 1,2 смена

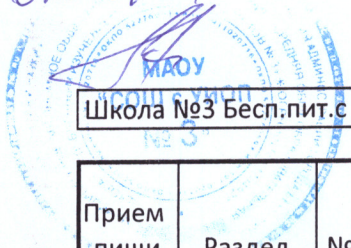
Отд./корп

День 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	15/30	15,06	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	90	40,51	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	13,65	279.47	9.28	5.76	48
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,67	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,99	61.56	2.19	0.03	12.58
					79,88	752	28	26	112
			Обед 2 смена						
обед	гарнир	210.06	Капуста тушеная**	30	7,66	44	1.31	1.62	6.73
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200/5	16,19	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	36,50	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	130	11,09	227.07	7.54	4.68	39
	напитки	раз	Компот из яблок\\\	200	5,71	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,73	54.72	1.95	0.03	11.18
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					79,88	769	25	24	109

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

Директор
ОМ Герасимов



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

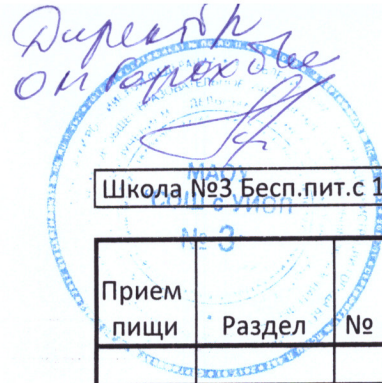
Школа №3 Бесп.пит.с 5 -11 класс ЦПД

Отд./корп

День 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	30	7,66	31.2	0.94	1.14	4.85
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250/5	19,79	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	36,50	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	17,06	349.33	11.6	7.2	60
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,71	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,73	54.72	1.95	0.03	11.18
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,12	30	1.09	0.18	5.61
					89,57	904	29	27	131
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Федорова Т.В.
Калькулятор Карелова



Школа №3 Бесп.пит.с 1 -4 класс ОБЗ Отд./корп

День 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,04	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/5	9,86	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз	Какао с молоком сгущ.///	200	10,10	118	2.2	2.2	22.4
					30,00	486	13	32	67
Обед									
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	30	7,66	31.2	0.94	1.14	4.85
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200/5	16,19	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	36,50	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	130	11,09	227.07	7.54	4.68	39
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,71	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,73	54.72	1.95	0.03	11.18
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					79,88	756	25	23	107
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова