

Фирма  
ОМ Березники

Школа №3 Беспл.пит. с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	15/30	17,10	237	4.06	12.42	27.19
	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	50	10,93	82.5	1.5	5.17	7.42
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	35,26	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,60	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,78	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,21	68.4	2.44	0.04	13.98
					79,88	771	22	28	106
			Обед 2 смена						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	40	8,75	66	1.2	4.13	5.93
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200/10	18,12	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	35,26	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,60	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,78	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,54	42	1.53	0.25	7.85
					79,88	747	24	21	113

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова



Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	50	10,93	82.5	1.5	5.17	7.42
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	22,36	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	35,26	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,13	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,78	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,57	47.88	1.71	0.03	9.79
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,54	42	1.53	0.25	7.85
					89,57	852	27	24	130
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Федорова Т.В.Калькулятор  Карелова



Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День

12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	6,62	79	1.35	4.14	9.06
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/6	17,39	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	раз	Кофейный напиток с молоком///	200	5,99	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	378	19	22	47
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	40	8,75	66	1.2	4.13	5.93
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гречками	200/10	18,12	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	35,26	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,60	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,78	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,54	42	1.53	0.25	7.85
					79,88	747	24	21	113
ИТОГО					109,88				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова