

Школа №3 Беп.пит.с1по 4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,50	108	4.55	8	7.5
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная "Сюрприз"	190	50,04	317.3	12.01	9.93	31.35
	соус	238.03	Соус томатный **	40	3,14	22.67	0.21	1.47	2.09
	напитки	518	Сок фруктовый	200	14,49	92	1	0.2	23.4
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,71	52.44	1.87	0.03	10.72
					79,88	592	20	20	75
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	6,47	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	15,37	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная "Сюрприз"	160	42,14	267.2	10.11	8.36	26.4
	соус	238.03	Соус томатный **	40	3,14	22.67	0.21	1.47	2.09
	напитки	раз	Компот из шиповника////	200	9,60	83	0.5	0.2	17.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	52.44	1.87	0.03	10.72
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,48	40	1.46	0.24	7.48
					79,88	683	18	15	89

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Беп.питан.с 5 по 11 класс

Отд./корп

День

13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	6,47	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	18,79	206.25	3.75	1.87	25.25
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная "Сюрприз"	190	50,04	317.3	12.01	9.93	31.35
	соус	238.03	Соус томатный **	40	3,14	22.67	0.21	1.47	2.09
	напитки	раз	Компот из шиповника////	200	9,60	83	0.5	0.2	17.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	10	0,75	22.8	0.81	0.01	4.66
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	11	0,78	22	0.8	0.13	4.11
					89,57	727	19	17	90
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Беп.питан.с 1 по 4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,50	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200/6	14,42	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,08	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	6,47	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	15,37	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	160	42,14	267.2	10.11	8.36	26.4
	соус	238.03	Соус томатный **	40	3,14	22.67	0.21	1.47	2.09
	напитки	раз	Компот из шиповника////	200	9,60	83	0.5	0.2	17.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	52.44	1.87	0.03	10.72
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,48	40	1.46	0.24	7.48
					79,88	683	18	15	89
ИТОГО					109,88				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова