

Дармат  
ом Горюхова

МАОУ  
№ 3

Школа №3. Бесп.питание с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10/30	10,96	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	12,34	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,70	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	456	14	15	65
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	25	6,63	5.83	0.25	0.05	0.95
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	7,13	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	40,49	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	11,86	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	6,80	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,68	46	1.67	0.28	8.6
					79,88	792	34	17	125
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова



Школа №3 Бесп.питание с 5-11 класс

Отд./корп

День 16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	35	9,28	8.17	0.35	0.07	1.33
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,91	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	40,49	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	15,82	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	6,80	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	31	2,25	70.68	2.52	0.04	14.45
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	35	2,56	70	2.55	0.42	13.09
					89,57	923	40	18	148
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Федорова Т.В.Калькулятор  Карелова



Директор  
ОИТХСХБ

№3

СОШ №3

Школа №3 Бесп.пит.с1по 4 класс1,2 смена

Отд./корп

День 16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	15/30	15,06	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	раз	Филе куриное в соусе с томатом //	50/50	48,09	162	12.6	12.5	3.1
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	11,86	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,77	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	29	2,10	66.12	2.35	0.03	13.51
					79,88	580	29	19	67
Обед 2 смена									
обед	закуска	106	Огурец свежий	25	6,63	3.75	0.2	0.02	0.62
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	7,13	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	40,49	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	11,86	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	6,80	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,68	46	1.67	0.28	8.6
					79,88	790	34	17	125

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова