

Директор
ОМГОРХОВО
№ 3

Школа №3 Бесп.лит.с1 по 4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	7/35	11,22	110.6	1.9	5.8	12.69
	2блюдо	395.01	Сосиска отварная	72	27,04	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	150	13,42	204	3.9	6.1	33.6
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,71	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,49	45.6	1.62	0.02	9.32
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	21,00	94	1.1	0	23.4
					79,88	715	17	27	102
Обед 2 смена									
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	30	6,56	49.5	0.9	3.1	4.45
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	200/5	24,75	165	2.48	5.45	15.55
	2блюдо	395.01	Сосиска отварная	72	27,04	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	150	13,42	204	3.9	6.1	33.6
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,71	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,40	43.32	1.54	0.02	8.85
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					79,88	751	18	30	91

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

Директор
Оштарова

Школа №3 Бесп.пит.с 5 по 11 класс Отд./корп

День 17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	40	8,75	66	1.2	4.13	5.93
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	250/5	30,50	206.25	3.1	6.81	19.44
	2блюдо	395.01	Сосиска отварная	72	27,04	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	170	15,21	231.2	4.42	6.91	38.08
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,71	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,36	43.32	1.54	0.02	8.85
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					89,57	836	19	33	101
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.02	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	5/20	8,72	91	1.17	6.31	7.44
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/7	16,20	243	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,08	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	9	34	59
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	30	6,56	49.5	0.9	3.1	4.45
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	200/5	24,75	165	2.48	5.45	15.55
	2блюдо	395.01	Сосиска отварная	72	27,04	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	150	13,42	204	3.9	6.1	33.6
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,71	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,40	43.32	1.54	0.02	8.85
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					79,88	751	18	30	91
ИТОГО					109,88				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова