

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	выпечка		Булочка сдобная	0.060	14,25	199	4.61	4.41	35.3
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок///	0.090	37,02	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	.170	19,59	123.53	1.7	6.8	14.05
	напитки	раз	Напиток лимонный**	.200	6,54	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	0.034	2,48	77.52	2.76	0.04	15.84
					79,88	635	17	23	90
			Обед 2 смена						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	6,96	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200/5	10,76	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок///	90	37,02	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	17,29	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,54	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	10	0,74	22.8	0.81	0.01	4.66
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	8	0,57	16	0.58	0.1	2.99
					79,88	530	14	25	62

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	35	8,12	66.5	1.4	4.14	6.07
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250/5	13,03	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок///	90	37,02	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	23,05	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,54	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,24	38.76	1.38	0.02	7.92
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	8	0,57	16	0.58	0.1	2.99
					89,57	614	15	29	73
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,84	93	0.95	3	15.45
	каша	105.02	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/4	16,56	229	5.54	8.62	32.4
	напитки	раз	Какао с молоком\\	200	7,60	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	508	10	16	74
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	6,96	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200/5	10,76	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок///	90	37,02	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	17,29	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,54	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	10	0,74	22.8	0.81	0.01	4.66
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	8	0,57	16	0.58	0.1	2.99
					79,88	530	14	25	62
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова