

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	90	35,62	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	14,23	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,77	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,76	54.72	1.95	0.03	11.18
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	25,50	38	0.8	0	8.6
					79,88	530	27	6	68
			Обед 2 смена						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	30	7,66	44	1.31	1.62	6.73
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	16,87	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	90	35,62	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	11,86	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,77	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	12	0,87	27.36	0.97	0.01	5.59
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	11	0,77	22	0.8	0.13	4.11
					79,88	703	32	14	100

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	35	8,93	51.33	1.53	1.89	7.85
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	21,09	185	5.72	8.19	36
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	35,62	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	15,82	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,77	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	15	1,11	34.2	1.22	0.02	6.99
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	11	0,77	22	0.8	0.13	4.11
					89,57	803	36	17	119
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав. производством  Федорова Т.В.Калькулятор  Карелова

Школа №3, Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,80	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/5	14,11	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
			Обед						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	30	7,66	44	1.31	1.62	6.73
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	16,87	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	35,62	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	11,86	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,77	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	12	0,87	27.36	0.97	0.01	5.59
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	11	0,77	22	0.8	0.13	4.11
					79,88	703	32	14	100
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова