

Школа №3 Бесп.пит.с1 по 4 класс1,2 смена

Отд./корп

День 20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,84	124	1.27	4	20.6
	закуска	106	Огурец свежий	40	9,79	9.33	0.4	0.08	1.52
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	36,50	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,92	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	19,02	243.67	4.22	6.18	42.81
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,22	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	35	2,59	79.8	2.84	0.04	16.31
					79,88	768	21	25	114
			Обед 2 смена						
обед	закуска	106	Огурец свежий	20	4,90	4.67	0.2	0.04	0.76
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	15,66	131	2.05	7	8.07
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	36,50	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	20	1,57	11.33	0.11	0.73	1.05
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	16,78	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,22	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,25	38.76	1.38	0.02	7.92
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					79,88	712	20	26	91

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Директор
омгорожова

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	30	7,34	4.5	0.24	0.03	0.75
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	19,15	163.75	2.56	8.75	10.09
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	36,50	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,07	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	19,02	243.67	4.22	6.18	42.81
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,22	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,51	47.88	1.71	0.03	9.79
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,76	48	1.75	0.29	8.98
					89,57	808	22	29	104
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Директор
О.М. Федорова

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,84	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/7	17,46	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,70	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
Обед									
обед	закуска	106	Огурец свежий	20	4,90	3	0.16	0.02	0.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	15,66	131	2.05	7	8.07
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	36,50	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	20	1,57	11.33	0.11	0.73	1.05
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	16,78	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,22	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	15	1,11	34.2	1.22	0.02	6.99
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,14	32	1.16	0.19	5.98
					79,88	710	20	26	91
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова