

Директору  
ОМ Г.Орехово

Школа №3 Бесп пит.с 1- 4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 1 смена</b>									
завтрак	2блюдо	189.35	Котлета из цыпленка припущенная**	60	30,13	186	11.02	12.45	7.52
	2блюдо	раз	Омлет с сыром	150	43,60	249	19	28	3
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,22	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	54	3,93	123.12	4.38	0.06	25.16
					79,88	618	34	41	51
<b>Обед 2 смена</b>									
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	45	10,17	57.15	0.57	4.54	3.49
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	9,26	85	2.36	3.18	11.8
	<i>2 бл.</i>	раз	Сосиски из рыбы минтай	100	33,84	113	14	2	10
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	17,29	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,54	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,78	54.72	1.95	0.03	11.18
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					79,88	507	21	16	69

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Федорова Т.В.  
 Калькулятор  Карелова

Директор  
ОМ Горнодоб

Школа №3 Бесп пит с 5-11 класс

Отд./корп

День 24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	50	11,30	79.37	0.79	6.3	4.85
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	11,58	106.25	2.95	3.97	14.75
	д.б.и	раз	Сосиски из рыбы минтай	100	33,84	113	14	2	10
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	23,05	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,54	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,78	54.72	1.95	0.03	11.18
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,48	40	1.46	0.24	7.48
					89,57	599	23	21	80
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Школа №3 Бесп лит с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	3.05	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/20	9,50	81	3.41	6	5.62
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/6	15,42	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,08	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	15	57
			Обед						
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	45	10,17	71.44	0.71	5.67	4.36
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	9,26	85	2.36	3.18	11.8
	д.бн. гарнир	раз	Сосиски из рыбы минтай	100	33,84	113	14	2	10
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	17,29	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,54	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,78	54.72	1.95	0.03	11.18
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					79,88	521	22	17	70
ИТОГО					109,88				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова