



Школа №3 Бест.пит. с 1-4 класс 1,2 смена Отд./корп

День 25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	15/30	15,04	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./	90	40,16	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	13,78	262	8.7	5.4	45
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,67	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,23	68.4	2.44	0.04	13.98
					79,88	741	28	26	110
Обед 2 смена									
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	50	13,25	73.33	2.18	2.7	11.22
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	18,41	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка с маслом	90/5	21,16	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	14,70	279.47	9.28	5.76	48
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,67	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,95	61.56	2.19	0.03	12.58
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,74	48	1.75	0.29	8.98
					79,88	900	29	27	119

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова



Школа №3 Берез.лит с 5-11 класс Отд./корп

День 25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	60	15,90	88	2.62	3.24	13.46
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	22,58	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка с маслом	90/5	21,16	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	18,37	349.33	11.6	7.2	60
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,67	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,42	43.32	1.54	0.02	8.85
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					89,57	1006	32	31	131
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,03	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/4	12,37	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз	Какао с молоком\\	200	7,60	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	554	15	34	70
			Обед						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	50	13,25	73.33	2.18	2.7	11.22
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	18,41	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка с маслом	90/5	21,16	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	14,70	279.47	9.28	5.76	48
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,67	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,95	61.56	2.19	0.03	12.58
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,74	48	1.75	0.29	8.98
					79,88	900	29	27	119
ИТОГО					109,88				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова