

Школа №3 Бесп.пит.с:1 по 4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	7,55	79	1.35	4.14	9.06
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/4	16,46	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	раз	Кофейный напиток с молоком///	200	5,99	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	378	19	22	47
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	45	9,54	74.25	1.35	4.65	6.67
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гречками	200/10	18,14	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	33,89	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	12,92	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,78	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	12	0,88	27.36	0.97	0.01	5.59
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	10	0,73	20	0.73	0.12	3.74
					79,88	704	22	22	103
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Беспл.пит. с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	15/30	19,91	237	4.06	12.42	27.19
	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	40	8,48	66	1.2	4.13	5.93
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	33,89	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	12,92	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,78	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	12	0,90	27.36	0.97	0.01	5.59
					79,88	713	20	27	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	45	9,54	74.25	1.35	4.65	6.67
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200/10	18,14	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	33,89	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	12,92	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,78	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	12	0,88	27.36	0.97	0.01	5.59
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	10	0,73	20	0.73	0.12	3.74
					79,88	704	22	22	103

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 5 по 11 класс

Отд./корп

День 26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	50	10,60	82.5	1.5	5.17	7.42
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	22,39	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	33,89	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,23	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,78	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	13	0,95	29.64	1.06	0.02	6.06
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	10	0,73	20	0.73	0.12	3.74
					89,57	812	26	24	122
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Федорова Т.В.Калькулятор  Карелова