

Школа №3 Бесп. пит. с 1 по 4 класс 1,2 см	Отд./корп
-------------------------------------------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
			Завтрак 1 смена			
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6.26	165.33
	2блюдо	404	Цыпленок отварной** с маслом сливочным	105	51.63	384
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17.20	193.33
	напитки	494	Чай с лимоном**	207	5.58	61
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	35	2.56	85.4
					83.23	889
			Обед 2 смена			
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	40	10.45	36
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	12.51	86
	2блюдо	раз.	Гречаники	90	34.09	223
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12.90	145
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	9.29	110
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2.20	73.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1.79	48
					83.23	721
ИТОГО						

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова Н.А..

День

1 092 022

Белки	Жиры	Углеводы
1.69	5.33	27.47
26.06	30.1	1.43
7.55	0.91	38.72
0.1	0	15.2
2.84	0.04	18.48
38	36	101
0.52	2.12	3.6
1.84	3.4	12.1
17.56	13.66	14.12
5.66	0.68	29.04
0.56	0	27.89
2.44	0.04	15.84
1.75	0.29	8.98
30	20	112