

Директор
ОК № 3

Школа №3 Бесп. лит. с 1-4 класс 1,2 смена Отд./корп

День 02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом*** на батоне	10/35	14,81	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	60	23,92	186	11.02	12.45	7.52
	2блюдо	раз	Омлет с сыром	150	39,53	249	19	28	3
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,79	58.56	1.95	0.03	12.67
					83,23	712	35	49	56
			Обед 2 смена						
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	35	5,38	44.45	0.44	3.53	2.72
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,85	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай	100	33,75	113	14	2	10
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	160	23,12	147.2	3.36	7.04	17.44
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	35	2,57	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					83,23	595	25	16	87

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

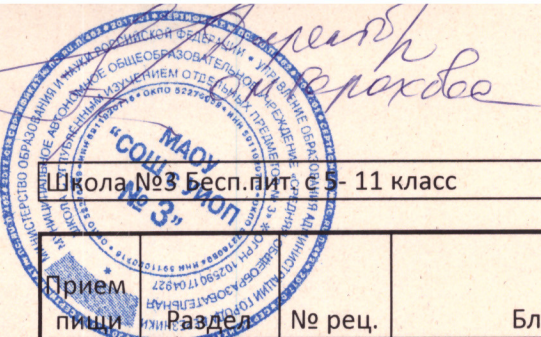
Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/30	8,61	79	1.35	4.14	9.06
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/4	13,83	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	35	5,38	44.45	0.44	3.53	2.72
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,85	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай	100	33,75	113	14	2	10
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	160	23,12	147.2	3.36	7.04	17.44
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	35	2,57	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					83,23	595	25	16	87
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова



Школа №3 Бесп.пит. с 5- 11 класс Отд./корп

День 02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	50	7,68	63.5	0.63	5.04	3.88
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,81	106.25	2.95	3.97	14.75
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай	100	33,75	113	14	2	10
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	28,90	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	35	2,57	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,26	62	2.26	0.37	11.59
					93,33	674	27	20	95
ИТОГО					93,33				

Руководитель _____ Трыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова



Школа №3 Бесп.лит с 5- 11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/30	8,61	79	1.35	4.14	9.06
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/4	13,83	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	50	7,68	63.5	0.63	5.04	3.88
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,81	106.25	2.95	3.97	14.75
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай	100	33,75	113	14	2	10
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	28,90	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	35	2,57	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,26	62	2.26	0.37	11.59
					93,33	674	27	20	95
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ Трыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова