

Школа №3 Бестепит. с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 05.09.2022

Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		Завтрак 1 смена								
завтрак	закуска		91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/30	15,26	87	3.22	4.9	6.45
	2блюдо	раз		Филе куриное в соусе с томатом //	50/50	45,97	162	12.6	12.5	3.1
	гарнир		291	Макароны отварные***	200	17,20	192	7.55	0.91	38.72
	напитки		0	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб		108	Хлеб пшеничный***	27	1,97	65.88	2.19	0.03	14.26
						83,23	567	26	18	78
		Обед 2 смена								
обед	закуска		107.01	Огурец консервированный	45	11,26	9	0.54	0.07	1.55
	1блюдо	раз	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,66	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб		170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз		Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом	90/5	41,50	179	12.8	11	6.8
	гарнир		291	Макароны отварные***	160	13,76	153.6	6.04	0.73	30.98
	напитки	раз		Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб		108	Хлеб пшеничный***	17	1,27	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб		110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
						83,23	766	34	17	117

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

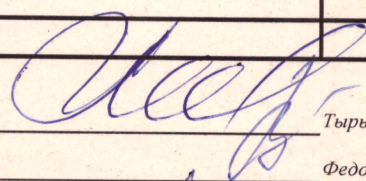


Школа №3 Бесплат. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>									
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/30	11,13	58	2.15	3.26	4.3
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/2	12,11	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,76	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	417	11	15	59
<b>Обед</b>									
обед	закуска	107.01	Огурец консервированный	45	11,26	9	0.54	0.07	1.55
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,66	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом	90/5	41,50	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	160	13,76	153.6	6.04	0.73	30.98
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,27	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
<b>ИТОГО</b>					<b>83,23</b>	<b>766</b>	<b>34</b>	<b>17</b>	<b>117</b>
					<b>113,23</b>				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова



Школа №3 Бесп.пит с 5-11 класс

Отд./корп

День 05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	107.01	Огурец консервированный	65	16,26	13	0.78	0.1	2.24
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,33	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом	90/5	41,50	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,20	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,26	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					93,33	851	38	18	132
ИТОГО					93,33				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова





Школа №3 Берез. р-н с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/30	11,13	58	2.15	3.26	4.3
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/2	12,11	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,76	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	417	11	15	59
			Обед						
обед	закуска	107.01	Огурец консервированный	65	16,26	13	0.78	0.1	2.24
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,33	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом	90/5	41,50	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,20	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,26	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
ИТОГО					93,33	851	38	18	132
					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Федорова Т.В  
 Калькулятор Карелова