

Школа №3 Бесп.пит. с 2-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	10/35	14,81	121.33	1.56	8.41	9.92
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	180	15,33	244.8	4.68	7.32	40.32
	напитки	518	Сок фруктовый	200	14,65	90	1	0.2	22
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,09	30	1.09	0.18	5.61
					83,23	814	26	35	100
			Обед 2 смена						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	30	6,14	49.5	0.9	3.1	4.45
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	11,68	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	180	15,33	244.8	4.68	7.32	40.32
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,75	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,62	44	1.6	0.26	8.23
					83,23	962	28	35	101

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.

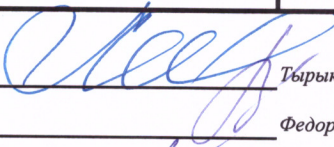
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова

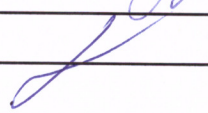
Школа №3 Бесп.пит с2-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.02	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	5/30	9,87	91	1.17	6.31	7.44
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/5	14,87	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	451	9	34	59
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	30	6,14	49.5	0.9	3.1	4.45
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	11,68	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	180	15,33	244.8	4.68	7.32	40.32
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,75	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный****	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,62	44	1.6	0.26	8.23
					83,23	962	28	35	101
<b>ИТОГО</b>					<b>113,23</b>				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова



Школа №3 Бесплатно 5-11 класс Отд./корп

День 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,27	99	1.8	6.2	8.9
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	14,17	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	17,03	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,75	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,40	38	1.38	0.23	7.11
					93,33	1080	29	40	111
ИТОГО					93,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Федорова Т.В.  
Калькулятор  Карелова



Школа №3, Беседный 65-11 класс ОВЗ Отд./корп

День 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			<b>Завтрак</b>						
завтрак	закуска	94.02	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	5/30	9,87	91	1.17	6.31	7.44
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/5	14,87	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	451	9	34	59
			<b>Обед</b>						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,27	99	1.8	6.2	8.9
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	14,17	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	17,03	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,75	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,40	38	1.38	0.23	7.11
					93,33	1080	29	40	111
<b>ИТОГО</b>					<b>123,33</b>				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Федорова Т.В.  
 Калькулятор Карелова