



Школа №3, Баскетпит.с 1-4 класс 1,2 смена Отд./корп

День 07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	сладкое		Пирожное Нирробо в асорт.	1шт	13,68	108	1.35	5.2	14.3
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	0.090	35,92	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	.160	23,12	147.2	3.36	7.04	17.44
	напитки	раз	Напиток лимонный**	0.200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	0.029	2,15	70.76	2.35	0.03	15.31
					83,23	561	15	24	72
Обед 2 смена									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	0.030	4,56	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	0.200\5	9,57	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	0.090	35,92	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	.150	21,68	138	3.15	6.6	16.35
	напитки	раз	Напиток лимонный**	0.200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	0.021	1,51	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	0.022	1,63	44	1.6	0.26	8.23
					83,23	653	18	30	78

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,13	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/3	14,78	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	242	Какао с молоком**	200	10,09	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	520	21	24	67
Обед									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	4,56	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200/5	9,57	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	90	35,92	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	21,68	138	3.15	6.6	16.35
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,51	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,63	44	1.6	0.26	8.23
					83,23	653	18	30	78
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 07.09.2022

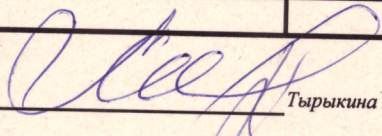
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	35	5,32	66.5	1.4	4.14	6.07
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	11,54	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	90	35,92	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	28,90	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,66	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,63	44	1.6	0.26	8.23
					93,33	746	20	35	89
ИТОГО					93,33				

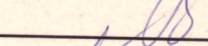
Руководитель Тырыкина В.М.Зав.производством Федорова Т.В.Калькулятор Карелова

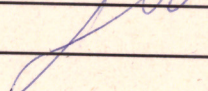
Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ Отд./корп

День 07.09.2022

Прием пищи	*Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,13	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/3	14,78	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	242	Какао с молоком**	200	10,09	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	520	21	24	67
Обед									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	35	5,32	66.5	1.4	4.14	6.07
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	11,54	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	90	35,92	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	28,90	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,66	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,63	44	1.6	0.26	8.23
ИТОГО					93,33	746	20	35	89
					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова