

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	2блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	100/5	41,66	115	13.3	3.97	6.81
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	15,48	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,31	36	1.31	0.22	6.73
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	20,48	90	0	0	22
					83,23	524	23	5	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	30	3,15	21	0.25	1.52	1.59
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	15,56	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	100/5	41,66	115	13.3	3.97	6.81
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,90	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					83,23	667	30	13	118

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

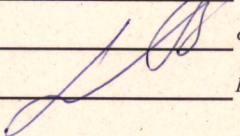
Калькулятор _____ Карелова

Школа №3. Бесп. пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	6,96	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/6	15,48	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	10	21	67
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	30	3,15	21	0.25	1.52	1.59
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	15,56	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	100/5	41,66	115	13.3	3.97	6.81
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,90	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					83,23	667	30	13	118
ИТОГО					113,23				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав. производством  Федорова Т.в.Калькулятор  Карелова

Директор
Ольга Сергеевна

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	50	5,25	35	0.42	2.53	2.65
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	19,45	185	5.72	8.19	36
	выпечка	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	100/5	41,66	115	13.3	3.97	6.81
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,20	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,65	46	1.67	0.28	8.6
					93,33	762	33	16	135
ИТОГО					93,33				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

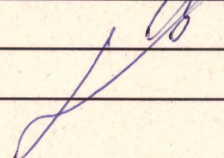
Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	6,96	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/6	15,48	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	10	21	67
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	50	5,25	35	0.42	2.53	2.65
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	19,45	185	5.72	8.19	36
	выпечка	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	100/5	41,66	115	13.3	3.97	6.81
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,20	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,65	46	1.67	0.28	8.6
					93,33	762	33	16	135
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова