

Школа №3, бесп. пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,13	124	1.27	4	20.6
	второе	197	Запеканка творожная с яблоками**	150	67,93	334	13.73	9.8	45.81
	соус	234.03	Соус молочный сладкий**	30	4,16	123	1.18	5.34	16.32
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	39	2,83	95.16	3.17	0.05	20.59
					83,23	736	19	19	118
			Обед 2 смена						
обед	закуска	106	Огурец свежий	30	3,98	7	0.3	0.06	1.14
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	9,87	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	197	Биточек "Фирменный"	90	43,32	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,35	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	16,79	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,54	42	1.53	0.25	7.85
					83,23	694	22	25	95

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

Школа №3 Бесп.лит. с 1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 09.09.2022

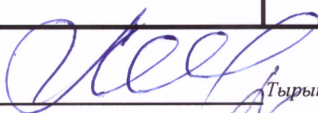
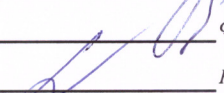
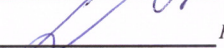
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,13	124	1.27	4	20.6
	каша	99.04	Каша кукурузная молочная с маслом**	200/6	15,63	369	11.25	12.2	53.35
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	611	15	19	94
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	30	3,98	7	0.3	0.06	1.14
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	9,87	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	142	Биточек "Фирменный"	90	43,32	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,35	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	16,79	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,54	42	1.53	0.25	7.85
					83,23	694	22	25	95
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.Зав.производством Федорова Т.В.Калькулятор Карелова

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл. Отд./корп

День 09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
обед	закуска	106	Огурец свежий	40	5,30	9.33	0.4	0.08	1.52
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	12,34	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,32	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	40	3,13	22.67	0.21	1.47	2.09
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	22,39	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,47	42	1.53	0.25	7.85
					93,33	794	24	29	110
ИТОГО					93,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Федорова Т.В.
 Калькулятор  Карелова

Школа №3 Бесплат. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,13	124	1.27	4	20.6
	каша	99.04	Каша кукурузная молочная с маслом**	200/6	15,63	369	11.25	12.2	53.35
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	611	15	19	94
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	40	5,30	9.33	0.4	0.08	1.52
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	12,34	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,32	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	40	3,13	22.67	0.21	1.47	2.09
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	22,39	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,47	42	1.53	0.25	7.85
					93,33	794	24	29	110
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова