

Школа №3 Бесплатно с 1 по 4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	2блюдо	404	Цыпленок отварной** с маслом сливочным	100/5	51,63	384	26.06	30.1	1.43
	гарнир	291	Вермишель отварная**	190	16,34	183.67	7.17	0.86	36.78
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	5,58	61	0.1	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	33	2,43	80.52	2.68	0.04	17.42
					83,23	875	38	36	98
			Обед 2 смена						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	40	10,45	36	0.52	2.12	3.6
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	12,51	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Гречаники	90	34,08	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,90	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	9,29	110	0.56	0	27.89
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,80	50	1.82	0.3	9.35
					83,23	723	30	20	112

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп. лит. с 1по 4 класс ОВЗ

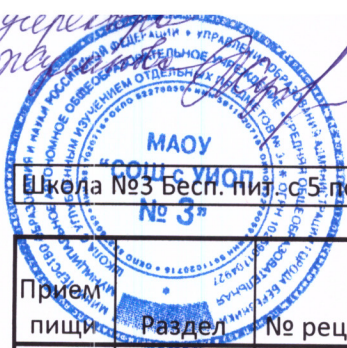
Отд./корп

День 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/5	14,60	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	471	11	17	69
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	40	10,45	36	0.52	2.12	3.6
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	12,51	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Гречаники	90	34,08	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,90	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	9,29	110	0.56	0	27.89
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,80	50	1.82	0.3	9.35
					83,23	723	30	20	112
ИТОГО					113,23				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова

ч.о. удерживать
сб.на



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №3 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Отд./корп

День 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	50	13,06	45	0.65	2.65	4.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	15,64	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Гречаники	90	34,08	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,20	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	9,29	110	0.56	0	27.89
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,86	50	1.82	0.3	9.35
					93,33	802	33	22	126
ИТОГО					93,33				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова

Школа №3, Бесп. лит. с 5 по 11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/5	14,60	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	471	11	17	69
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	50	13,06	45	0.65	2.65	4.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	15,64	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Гречаники	90	34,08	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,20	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	9,29	110	0.56	0	27.89
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,86	50	1.82	0.3	9.35
ИТОГО					93,33	802	33	22	126
					123,33				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова