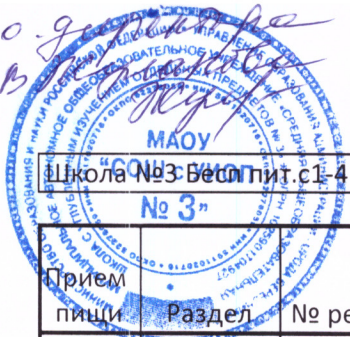


Школа №3 Беспит.С1-4 кл.1,2 смена Отд./корп День 14.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | закуска | 90.05 | Бутерброд с сыром на батоне | 15/30 | 15,25 | 145 | 7.61 | 5.91 | 15.42 |
| | 2блюдо | раз | Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./ | 90 | 38,87 | 218 | 9.3 | 14.6 | 12.4 |
| | гарнир | 248.05 | Каша гречневая вязкая *** | 140 | 19,08 | 114.15 | 3.7 | 5.2 | 13.19 |
| | напитки | раз | Компот "Витаминка" | 200 | 8,81 | 48 | 0.12 | 0 | 23.41 |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 17 | 1,22 | 41.48 | 1.38 | 0.02 | 8.98 |
| | | | | | 83,23 | 567 | 22 | 26 | 73 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | закуска | 4 | Салат из капусты с морковью** | 30 | 3,15 | 40.8 | 0.48 | 3.03 | 2.88 |
| | 1блюдо | раз | Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной | 200/5 | 10,02 | 96 | 1.46 | 4.2 | 8.52 |
| | 2блюдо | 669.26 | Шницель особый из цыпленка | 90 | 39,51 | 202 | 12.2 | 13.4 | 6.5 |
| | гарнир | 248.05 | Каша гречневая вязкая *** | 130 | 17,72 | 106 | 3.44 | 4.83 | 12.25 |
| | напитки | раз | Компот "Витаминка" | 200 | 8,81 | 48 | 0.12 | 0 | 23.41 |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 30 | 2,20 | 73.2 | 2.44 | 0.04 | 15.84 |
| | Хлеб | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 25 | 1,82 | 50 | 1.82 | 0.3 | 9.35 |
| | | | | | 83,23 | 616 | 22 | 26 | 79 |

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова



Школа №3 Веселит.с.1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 14.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак | | | | | | |
| завтрак | закуска | 90.05 | Бутерброд с сыром на батоне | 10/20 | 10,17 | 96.67 | 5.07 | 3.94 | 10.28 |
| | каша | 106.03 | Каша ячневая молочная с м/сл.** | 200/2 | 11,22 | 271 | 6.04 | 26.22 | 34.12 |
| | напитки | раз | Какао с молоком= | 200 | 8,61 | 97 | 3.5 | 3 | 16.6 |
| | | | | | 30,00 | 465 | 15 | 33 | 61 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 4 | Салат из капусты с морковью** | 30 | 3,15 | 40.8 | 0.48 | 3.03 | 2.88 |
| | 1блюдо | раз | Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной | 200/5 | 10,02 | 96 | 1.46 | 4.2 | 8.52 |
| | 2блюдо | 669.26 | Шницель особый из цыпленка | 90 | 39,51 | 202 | 12.2 | 13.4 | 6.5 |
| | гарнир | 248.05 | Каша гречневая вязкая*** | 130 | 17,72 | 106 | 3.44 | 4.83 | 12.25 |
| | напитки | раз | Компот "Витаминка" | 200 | 8,81 | 48 | 0.12 | 0 | 23.41 |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 30 | 2,20 | 73.2 | 2.44 | 0.04 | 15.84 |
| | Хлеб | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 25 | 1,82 | 50 | 1.82 | 0.3 | 9.35 |
| | | | | | 83,23 | 616 | 22 | 26 | 79 |
| ИТОГО | | | | | 113,23 | | | | |

Руководитель _____ *Гырыкина В.М.*
 Зав.производством _____ *Федорова Т.В.*
 Калькулятор _____ *Карелова*

Школа №3. Бесп/пит с 5-11 кл.

Отд./корп

День 14.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 4 | Салат из капусты с морковью** | 45 | 4,72 | 61.2 | 0.72 | 4.54 | 4.32 |
| | 1блюдо | раз | Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной | 250/5 | 12,10 | 120 | 1.82 | 5.25 | 10.65 |
| | 2блюдо | 669.26 | Шницель особый из цыпленка | 90 | 39,51 | 202 | 12.2 | 13.4 | 6.5 |
| | гарнир | 248.05 | Каша гречневая вязкая *** | 180 | 24,53 | 146.77 | 4.76 | 6.69 | 16.96 |
| | напитки | раз | Компот "Витаминка" | 200 | 8,81 | 48 | 0.12 | 0 | 23.41 |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 29 | 2,10 | 70.76 | 2.35 | 0.03 | 15.31 |
| | Хлеб | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 21 | 1,56 | 42 | 1.53 | 0.25 | 7.85 |
| | | | | | 93,33 | 691 | 23 | 30 | 85 |
| ИТОГО | | | | | 93,33 | | | | |

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Федорова Т.В.Калькулятор  Карелова

Школа №3 Беспл лит с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 14.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак | | | | | | |
| завтрак | закуска | 90.05 | Бутерброд с сыром на батоне | 10/20 | 10,17 | 96.67 | 5.07 | 3.94 | 10.28 |
| | каша | 106.03 | Каша ячневая молочная с м/сл.** | 200/2 | 11,22 | 271 | 6.04 | 26.22 | 34.12 |
| | напитки | раз | Какао с молоком= | 200 | 8,61 | 97 | 3.5 | 3 | 16.6 |
| | | | | | 30,00 | 465 | 15 | 33 | 61 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 4 | Салат из капусты с морковью** | 45 | 4,72 | 61.2 | 0.72 | 4.54 | 4.32 |
| | 1блюдо | раз | Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной | 250/5 | 12,10 | 120 | 1.82 | 5.25 | 10.65 |
| | 2блюдо | 669.26 | Шницель особый из цыпленка | 90 | 39,51 | 202 | 12.2 | 13.4 | 6.5 |
| | гарнир | 248.05 | Каша гречневая вязкая*** | 180 | 24,53 | 146.77 | 4.76 | 6.69 | 16.96 |
| | напитки | раз | Компот "Витаминка" | 200 | 8,81 | 48 | 0.12 | 0 | 23.41 |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 29 | 2,10 | 70.76 | 2.35 | 0.03 | 15.31 |
| | Хлеб | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 21 | 1,56 | 42 | 1.53 | 0.25 | 7.85 |
| | | | | | 93,33 | 691 | 23 | 30 | 85 |
| ИТОГО | | | | | 123,33 | | | | |

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова