

И.О. Дерягина
С.В. Мещанова

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №3 Бесп.пит. 1-4 кл. 1/2 смена Отд./корп

День 15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	раз	Запеканка творожная с яблоками**	150	67,93	334	13.73	9.8	45.81
	соус	234.03	Соус молочный сладкий**	30	4,16	123	1.18	5.34	16.32
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,80	61	2.03	0.03	13.2
					83,23	702	18	19	111
			Обед 2 смена						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	50	10,16	82.5	1.5	5.17	7.42
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200/10	14,11	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	100/5	37,87	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	160	13,76	153.6	6.04	0.73	30.98
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,95	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					83,23	819	26	24	124

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/5	17,08	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,76	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	452	20	23	60
Обед									
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	50	10,16	82.5	1.5	5.17	7.42
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200/10	14,11	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	100/5	37,87	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	160	13,76	153.6	6.04	0.73	30.98
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,95	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					83,23	819	26	24	124
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

Школа №3. Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	70	14,23	115.5	2.1	7.23	10.38
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	17,30	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	100/5	37,87	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,20	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,95	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,60	44	1.6	0.26	8.23
					93,33	924	29	27	139
ИТОГО					93,33				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/5	17,08	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,76	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	452	20	23	60
Обед									
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	70	14,23	115.5	2.1	7.23	10.38
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	17,30	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	100/5	37,87	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,20	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,95	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,60	44	1.6	0.26	8.23
					93,33	924	29	27	139
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ *Ледя* Трыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова