

Школа №3 Беспл.пит. с1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	10/35	14,81	121.33	1.56	8.41	9.92
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	230	48,89	384.1	14.54	12.02	37.95
	соус	238.03	Соус томатный **	40	3,13	22.67	0.21	1.47	2.09
	напитки	518	Сок фруктовый	200	14,65	90	1	0.2	22
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,75	58.56	1.95	0.03	12.67
					83,23	677	19	22	85
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,45	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	12,86	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	250	53,15	417.5	15.8	13.06	41.25
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,91	28.33	0.27	1.83	2.62
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	5,58	61	0.1	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,08	56	2.04	0.34	10.47
					83,23	807	23	24	104

Руководитель _____ Трыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп.пит. с1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	7,64	60.67	0.78	4.21	4.96
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200/6	14,80	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
Обед									
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,45	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	12,86	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	250	53,15	417.5	15.8	13.06	41.25
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,91	28.33	0.27	1.83	2.62
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	5,58	61	0.1	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,08	56	2.04	0.34	10.47
					83,23	807	23	24	104
ИТОГО					113,23				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	40	4,60	70.67	1.2	4.4	6.72
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,65	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	280	59,52	467.6	17.7	14.63	46.2
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,91	28.33	0.27	1.83	2.62
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	5,58	61	0.1	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,87	52	1.89	0.31	9.72
					93,33	900	26	28	113
ИТОГО					93,33				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова

и.о. директора
с.в. Исмаилов

Школа №3. Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	7,64	60.67	0.78	4.21	4.96
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200/6	14,80	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	40	4,60	70.67	1.2	4.4	6.72
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,65	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	280	59,52	467.6	17.7	14.63	46.2
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,91	28.33	0.27	1.83	2.62
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	5,58	61	0.1	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,87	52	1.89	0.31	9.72
					93,33	900	26	28	113
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова