

Менеджер Мухоморова

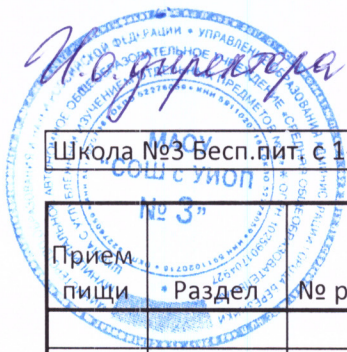
МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 смена Отд./корп

День 19.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------|---------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1 смена | | | | | | | | | |
| завтрак | закуска | 91 | Бутерброд с сыром гол.на батоне | 15/30 | 15,26 | 87 | 3.22 | 4.9 | 6.45 |
| | 2блюдо | раз | Филе куриное в соусе с томатом // | 50/50 | 45,96 | 162 | 12.6 | 12.5 | 3.1 |
| | гарнир | 291 | Макароны отварные*** | 200 | 17,20 | 192 | 7.55 | 0.91 | 38.72 |
| | напитки | раз | Чай каркадэ | 200 | 2,86 | 60 | 0.12 | 0 | 15 |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 27 | 1,95 | 65.88 | 2.19 | 0.03 | 14.26 |
| | | | | | 83,23 | 567 | 26 | 18 | 78 |
| Обед 2 смена | | | | | | | | | |
| обед | закуска | 106.11 | Огурец свежий | 40 | 5,30 | 12 | 0.4 | 0.05 | 1.25 |
| | 1блюдо | 272.04 | Суп-пюре из гороха | 200 | 6,66 | 172 | 8.19 | 4.32 | 23.8 |
| | Хлеб | 170 | Гренки из пшеничного хлеба** | 30 | 4,12 | 100.5 | 3.37 | 0.34 | 20.91 |
| | 2блюдо | раз | Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом | 100/5 | 45,47 | 198.89 | 14.22 | 12.22 | 7.56 |
| | гарнир | 291 | Макароны отварные*** | 170 | 14,62 | 163.2 | 6.41 | 0.77 | 32.91 |
| | напитки | раз | Чай каркадэ | 200 | 2,86 | 60 | 0.12 | 0 | 15 |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 30 | 2,21 | 73.2 | 2.44 | 0.04 | 15.84 |
| | Хлеб | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 28 | 1,99 | 56 | 2.04 | 0.34 | 10.47 |
| | | | | | 83,23 | 836 | 37 | 18 | 128 |

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Федорова Т.В.* Федорова Т.В.
 Калькулятор *Карелова* Карелова



Ирина С.В. Журавлева

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ Отд./корп

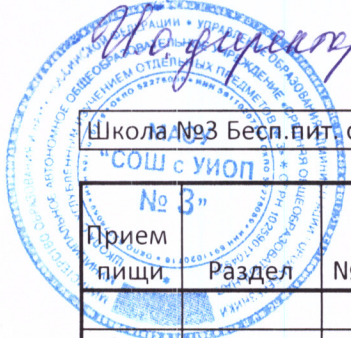
День 19.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| завтрак | закуска | 91 | Бутерброд с сыром гол.на батоне | 10/20 | 10,17 | 58 | 2.15 | 3.26 | 4.3 |
| | каша | 93.01 | Каша "Дружба" молочная с маслом** | 200/3 | 13,07 | 241 | 6.55 | 8.33 | 35.09 |
| | напитки | 259.01 | Кофейный напиток с молоком** | 200 | 6,76 | 118 | 2.79 | 3.19 | 19.71 |
| | | | | | 30,00 | 417 | 11 | 15 | 59 |
| Обед | | | | | | | | | |
| обед | закуска | 106.11 | Огурец свежий | 40 | 5,30 | 12 | 0.4 | 0.05 | 1.25 |
| | 1блюдо | 272.04 | Суп-пюре из гороха | 200 | 6,66 | 172 | 8.19 | 4.32 | 23.8 |
| | Хлеб | 170 | Гренки из пшеничного хлеба** | 30 | 4,12 | 100.5 | 3.37 | 0.34 | 20.91 |
| | 2блюдо | раз | Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом | 100/5 | 45,47 | 198.89 | 14.22 | 12.22 | 7.56 |
| | гарнир | 291 | Макароны отварные*** | 170 | 14,62 | 163.2 | 6.41 | 0.77 | 32.91 |
| | напитки | раз | Чай каркадэ | 200 | 2,86 | 60 | 0.12 | 0 | 15 |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 30 | 2,21 | 73.2 | 2.44 | 0.04 | 15.84 |
| | Хлеб | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 28 | 1,99 | 56 | 2.04 | 0.34 | 10.47 |
| | | | | | 83,23 | 836 | 37 | 18 | 128 |
| ИТОГО | | | | | 113,23 | | | | |

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова



Мурф Р. В. Мурасова

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит с 5-11 класс Отд./корп

День 19.09.2022

| № 3" | Прием пищи. | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------|-------------|---------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | | Обед | | | | | | |
| | обед | закуска | 106.11 | Огурец свежий | 50 | 6,63 | 15 | 0.5 | 0.06 | 1.56 |
| | | 1блюдо | 272.04 | Суп-пюре из гороха | 250 | 8,32 | 215 | 10.24 | 5.4 | 29.75 |
| | | Хлеб | 170 | Гренки из пшеничного хлеба** | 30 | 4,12 | 100.5 | 3.37 | 0.34 | 20.91 |
| | | 2блюдо | раз | Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом | 100/10 | 51,19 | 198.89 | 14.22 | 12.22 | 7.56 |
| | | гарнир | 291 | Макароны отварные*** | 190 | 16,34 | 182.4 | 7.17 | 0.86 | 36.78 |
| | | напитки | раз | Чай каркадэ | 200 | 2,86 | 60 | 0.12 | 0 | 15 |
| | | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 26 | 1,88 | 63.44 | 2.11 | 0.03 | 13.73 |
| | | Хлеб | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 28 | 1,99 | 56 | 2.04 | 0.34 | 10.47 |
| | | | | | | 93,33 | 891 | 40 | 19 | 136 |
| | ИТОГО | | | | | 93,33 | | | | |

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Федорова Т.В.* Федорова Т.В.
 Калькулятор *Карелова* Карелова



Директора Школы С.В. Жукосова

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 класс ОБЗ Отд./корп

День 19.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак | | | | | | |
| завтрак | закуска | 91 | Бутерброд с сыром гол.на батоне | 10/20 | 10,17 | 58 | 2.15 | 3.26 | 4.3 |
| | каша | 93.01 | Каша "Дружба" молочная с маслом** | 200/3 | 13,07 | 241 | 6.55 | 8.33 | 35.09 |
| | напитки | 259.01 | Кофейный напиток с молоком** | 200 | 6,76 | 118 | 2.79 | 3.19 | 19.71 |
| | | | | | 30,00 | 417 | 11 | 15 | 59 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 106.11 | Огурец свежий | 50 | 6,63 | 15 | 0.5 | 0.06 | 1.56 |
| | 1блюдо | 272.04 | Суп-пюре из гороха | 250 | 8,32 | 215 | 10.24 | 5.4 | 29.75 |
| | Хлеб | 170 | Гренки из пшеничного хлеба** | 30 | 4,12 | 100.5 | 3.37 | 0.34 | 20.91 |
| | 2блюдо | раз | Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом | 100/10 | 51,19 | 198.89 | 14.22 | 12.22 | 7.56 |
| | гарнир | 291 | Макароны отварные*** | 190 | 16,34 | 182.4 | 7.17 | 0.86 | 36.78 |
| | напитки | раз | Чай каркадэ | 200 | 2,86 | 60 | 0.12 | 0 | 15 |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 26 | 1,88 | 63.44 | 2.11 | 0.03 | 13.73 |
| | Хлеб | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 28 | 1,99 | 56 | 2.04 | 0.34 | 10.47 |
| | | | | | 93,33 | 891 | 40 | 19 | 136 |
| ИТОГО | | | | | 123,33 | | | | |

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова