



Школа №3 Бесп.пит. с1-4 кл.1,2 смена Отд./корп

День 20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	10/35	14,81	121.33	1.56	8.41	9.92
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	180	16,41	244.8	4.68	7.32	40.32
	напитки	518	Сок фруктовый	200	14,65	90	1	0.2	22
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	12	0,89	29.28	0.97	0.01	6.34
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	8	0,59	16	0.58	0.1	2.99
					83,23	780	25	35	93
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	35	7,12	57.75	1.05	3.62	5.19
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	11,62	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	180	16,41	244.8	4.68	7.32	40.32
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,75	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	12	0,89	29.28	0.97	0.01	6.34
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	8	0,56	16	0.58	0.1	2.99
					83,23	911	26	35	90

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

Школа №3 Бесп.пит. с1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.2	Бутерброд с маслом на батоне*	5/30	8,61	73.5	0.6	6.25	3.75
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/6	16,13	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	433	8	34	55
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	35	7,12	57.75	1.05	3.62	5.19
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	11,62	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	180	16,41	244.8	4.68	7.32	40.32
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,75	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	12	0,89	29.28	0.97	0.01	6.34
	напитки	110.2	Хлеб дарницкий***	8	0,56	16	0.58	0.1	2.99
					83,23	911	26	35	90
ИТОГО					113,23				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп.пит. с5-11 класс

Отд./корп

День 20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,20	99	1.8	6.2	8.9
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	14,10	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	18,23	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,75	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	15	1,12	36.6	1.22	0.02	7.92
	напитки	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,05	30	1.09	0.18	5.61
					93,33	1048	28	40	105
ИТОГО					93,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Школа №3 Бесп.лит. с5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.2	Бутерброд с маслом на батоне*	5/30	8,61	73.5	0.6	6.25	3.75
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/6	16,13	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	433	8	34	55
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,20	99	1.8	6.2	8.9
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	14,10	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	18,23	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,75	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	15	1,12	36.6	1.22	0.02	7.92
	напитки	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,05	30	1.09	0.18	5.61
					93,33	1048	28	40	105
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова