

И.О. директора
С.В. Мещеряков

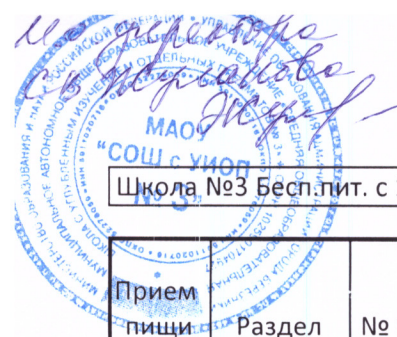
Школа №3 Бесп.лит.с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 21.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	2блюдо	раз	Ёжики куриные /филе кур/	90	38,84	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	170	14,62	164.33	6.41	0.77	32.91
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	13	0,93	31.72	1.06	0.02	6.86
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	20,48	90	0	0	22
					83,23	521	15	12	87
Обед 2 смена									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	4,45	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200/5	9,49	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	раз	Ёжики куриные /филе кур/	90	38,84	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре///	150	19,12	138	3.15	6.6	16.35
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,41	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,56	42	1.53	0.25	7.85
					83,23	646	17	30	77

Руководитель Мещеряков С.В. Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В. Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова Карелова



Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 21.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/1.5	13,75	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	242	Какао с молоком**	200	10,09	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	520	21	24	67
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	4,45	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200/5	9,49	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	раз	Ёжики куриные /филе кур/	90	38,84	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре///	150	19,12	138	3.15	6.6	16.35
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,41	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,56	42	1.53	0.25	7.85
					83,23	646	17	30	77
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 21.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	40	5,94	76	1.6	4.73	6.93
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	11,44	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	раз	Ёжики куриные /филе кур/	90	38,84	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре///	200	25,50	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,69	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,56	42	1.53	0.25	7.85
					93,33	753	20	35	89
ИТОГО					93,33				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 21.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/1.5	13,75	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	242	Какао с молоком**	200	10,09	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	520	21	24	67
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	40	5,94	76	1.6	4.73	6.93
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	11,44	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	раз	Ёжики куриные /филе кур/	90	38,84	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре///	200	25,50	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,69	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,56	42	1.53	0.25	7.85
					93,33	753	20	35	89
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова