

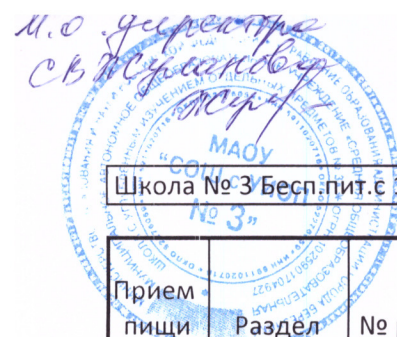
Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 22.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90/5	41,69	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	11.59	Картофельное пюре///	170	21,67	156.4	3.57	7.48	18.53
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,86	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,50	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
	выпечка		Пирожное Ниррово в ассорт.	1шт	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					83,23	594	22	22	75
			Обед 2 смена						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	40	4,02	28	0.33	2.03	2.12
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	15,02	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90/5	41,69	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,90	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,86	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,27	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,35	36	1.31	0.22	6.73
					83,23	696	29	19	112

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова



Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 кл. ОВЗ Отд./корп

День 22.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом*** на батоне	5/20	7,64	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/5	14,80	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	10	21	67
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	40	4,02	28	0.33	2.03	2.12
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	15,02	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90/5	41,69	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,90	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,86	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,27	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,35	36	1.31	0.22	6.73
					83,23	696	29	19	112
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 22.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	60	6,03	42	0.5	3.04	3.18
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	18,78	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90/5	41,69	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,20	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,86	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	18	1,30	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,35	36	1.31	0.22	6.73
					93,33	798	33	22	131
ИТОГО					93,33				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

и.о. директора
СВ учреждения
№ 3

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 22.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	7,64	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/5	14,80	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	10	21	67
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	60	6,03	42	0.5	3.04	3.18
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	18,78	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90/5	41,69	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,20	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,86	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	18	1,30	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,35	36	1.31	0.22	6.73
					93,33	798	33	22	131
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова