



*Мушф С.В. Муласова*

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/4	14,60	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	40	5,30	9.33	0.4	0.08	1.52
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ****со сметаной	250/5	11,45	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	40	3,14	22.67	0.21	1.47	2.09
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	23,90	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,45	40	1.46	0.24	7.48
					93,33	775	23	29	106
ИТОГО					123,33				

Руководитель *С.В. Муласова* Тырыкина В.М.

Зав.производством *Т.В. Федорова* Федорова Т.В.

Калькулятор *Карелова* Карелова



*Муш С.В. Мурадова*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит с 5-11 кл.ОВЗ Отд./корп

День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/4	14,60	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	40	5,30	9.33	0.4	0.08	1.52
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	11,45	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	40	3,14	22.67	0.21	1.47	2.09
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	23,90	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,45	40	1.46	0.24	7.48
					93,33	775	23	29	106
ИТОГО					123,33				

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *Федорова Т.В.* Федорова Т.В.  
 Калькулятор *Карелова* Карелова



*Муш. С.В. Муланова*

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.лит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	40	5,30	9.33	0.4	0.08	1.52
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	11,45	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	40	3,14	22.67	0.21	1.47	2.09
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	23,90	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,45	40	1.46	0.24	7.48
					93,33	775	23	29	106
ИТОГО					93,33				

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *Т.В. Федорова* Федорова Т.В.  
 Калькулятор *Карелова* Карелова



*Мурат С.В. Муратов*

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	40	5,30	9.33	0.4	0.08	1.52
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	11,45	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	40	3,14	22.67	0.21	1.47	2.09
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	23,90	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,45	40	1.46	0.24	7.48
					93,33	775	23	29	106
ИТОГО					93,33				

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *Т.В. Федорова* Федорова Т.В.  
 Калькулятор *Карелова* Карелова



*И. Владиславича Мерц С.В. Жуликова*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Бест.пит с 1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/4	14,60	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	30	3,98	7	0.3	0.06	1.14
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ****со сметаной	200/5	9,50	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,36	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	17,92	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,38	38	1.38	0.23	7.11
					83,23	673	21	25	91
ИТОГО					113,23				

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.

Зав.производством *Федорова Т.В.* Федорова Т.В.

Калькулятор *Карелова* Карелова



Школа №3, бесп.пит с 1-4 кл.ОВЗ Отд./корп

День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/4	14,60	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	30	3,98	7	0.3	0.06	1.14
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	9,50	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,36	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	17,92	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,38	38	1.38	0.23	7.11
					83,23	673	21	25	91
ИТОГО					113,23				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова



Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена Отд./корп

День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	раз	Запеканка творожная с яблоками**	150	67,93	334	13.73	9.8	45.81
	соус	234.03	Соус молочный сладкий**	30	4,17	123	1.18	5.34	16.32
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,79	58.56	1.95	0.03	12.67
					83,23	700	18	19	110
			Обед 2 смена						
обед	закуска	106	Огурец свежий	30	3,98	7	0.3	0.06	1.14
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем***со сметаной	200/5	9,50	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный**	30	2,36	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	17,92	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,38	38	1.38	0.23	7.11
					83,23	673	21	25	91
ИТОГО					166,46				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Федорова Т.В.  
 Калькулятор Карелова



*Жураф С.В. Журашова*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Бесплат с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	раз	Запеканка творожная с яблоками**	150	67,93	334	13.73	9.8	45.81
	соус	234.03	Соус молочный сладкий**	30	4,17	123	1.18	5.34	16.32
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,79	58.56	1.95	0.03	12.67
					83,23	700	18	19	110
			Обед 2 смена						
обед	закуска	106	Огурец свежий	30	3,98	7	0.3	0.06	1.14
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем***со сметаной	200/5	9,50	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный**	30	2,36	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	17,92	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,38	38	1.38	0.23	7.11
					83,23	673	21	25	91
ИТОГО					166,46				

Руководитель *Светлана* Тырыкина В.М.

Зав.производством *Т.В.* Федорова Т.В.

Калькулятор *Карелова* Карелова





*Мурф С.В. Муромова*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Платное питание

Отд./корп

День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	закуска	106	Огурец свежий	35	4,64	8.17	0.35	0.07	1.33
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.02	Соус томатный **	40	3,14	22.4	0.22	1.46	2.1
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	17,92	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,78	58.56	1.95	0.03	12.67
	сладкое	5.91	Круассаны со сливочным кремом	1шт	21,11	200	2.5	10	22
					95,00	762	21	30	100
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	45	5,97	10.5	0.45	0.09	1.71
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	11,45	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.02	Соус томатный **	50	3,93	28	0.27	1.83	2.62
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	23,90	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,95	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,39	38	1.38	0.23	7.11
					95,00	790	24	29	109

Руководитель \_\_\_\_\_ *Тырыкина В.М.*  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ *Федорова Т.В.*  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ *Карелова*